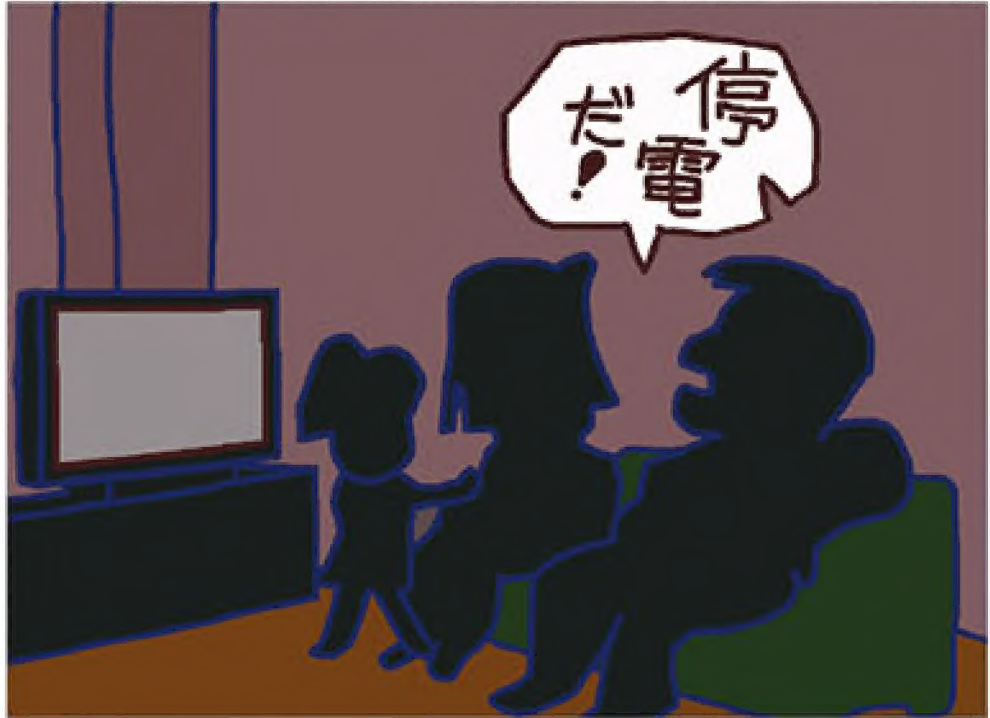


企画・防災特集

昨年の台風を命名 深刻化・長期化した災害

昨年9月、10月の台風は、市原にも大きな被害を出し、ニュースとして連日報道された。今年19日には、気象庁がこの2つの台風に対し、災害における経験や貴重な教訓を後世に伝承することを目的に名前をつけた。台風への命名は1977年の「沖永良部台風」以来42年ぶりという。



て通電しない「隠れ停電」も問題になり、より復旧に時間がかかったといえる。今後、市では各地域の状況を把握や支援に、早く対応する方法を構築していくという。

◆台風19号「令和元年東日本台風」

雨量も風もあり、住居棟への被害が2800戸以上。特に被害が大きかったのは市津地区の竜巻で、横転した軽乗用車の男性1人が死亡。市津消防署も被災、車両など3台も損傷し、計89戸の住宅などが被害にあった。消防署職員と消防団員が朝から地域を歩き、救助や被害の確認などに当たり、後日膨大な量のがれきも撤去した。借り上げ住宅の補助も引き続き受

めて「と市の担当者。今後の対策に、避難所職員の増員態勢や物資の支給方法など検証中という。

◆10/25大雨

市原市の観測史上最大の雨量285ミリを記録。養老川の氾濫、道路の冠水、床上・床下浸水、土砂崩れに、高滝ダムの緊急放流予定と、災害対策本部では最も緊迫した事態に。すでに冠水や浸水していた養老川の中流域に、上流から大量の水が来てはどんな状況になるか分からない。結果的にダム

この災害が深刻化・長期化したのは、被災への支援や復興、予防策を実行する前に、立て続けに三度も見舞われたことにある。被害内容も大きく違っており、市では、被害状況、支援策などを検証し、再び災害が起こった場合、どんな対応が必要なのか、さらに検討を重ねている。(米澤)

◆台風15号「令和元年房総半島台風」

家屋の屋根などへの被害、倒木、市内全域で最大6万6000戸以上の長期化した停電、断水が被害の特徴。アパートやマンションの上水道から汲み上げるボンプが停電で止まるなど市内各所が断水し、復旧までに最大11日間を要した。市役所ではペットボトルの水を9/9夜から配布、最初の2日間7万本がなくなったという。翌日から携帯の充電コーナーと給水は市内各所に広げられた。

道から汲み上げるボンプが停電で止まるなど市内各所が断水し、復旧までに最大11日間を要した。市役所ではペットボトルの水を9/9夜から配布、最初の2日間7万本がなくなったという。翌日から携帯の充電コーナーと給水は市内各所に広げられた。

め、処理件数も現在県内で一番多い。建物の被災で、避難が長期化した人たちのために、市では独自の借り上げ住宅制度を行っており、1年の期限で補助している。市役所では災害発生直後から、停電のため各地の情報が入らず状況把握が難しくなった。特に加茂地域は、急きょ職員90名が週末に広報いちはらの号外と援助物資を持ち、戸別訪問で聞き取りをした。停電が1番長期化したのは15日間だった市津地区。高圧線が修復しても、低圧線や各家庭への引き込み線が損傷し、多数の避難所が一度に稼働した事態は初

本特集(全12回)は下記のご協賛企業様のご賛同により掲載しております。

市原防犯・防災企画

私たちはこの地域の安心安全の街づくりを応援します。

経済産業省 地域未来牽引企業 に選定されました
プラントの安全・安定稼働をサポートする

ツルヤマテクノス株式会社

代表取締役 鶴山孝行

本社 〒299-0101 市原市青柳北2-3-1 TEL0436-21-6522(代) FAX0436-21-4001

医療法人社団 ゆうあい会

かりたクリニック

〒290-0022 市原市西広131 ☎0436-20-8882代

医療法人社団 ゆうあい会 介護老人保健施設

ユー・アイ・久楽部

〒290-0022 市原市西広131 ☎0436-20-0701

TA市原

安心と信頼のタックス市原で、快適なカーライフをお過ごしください。

市原自動車センター株式会社

〒290-0051 千葉県市原市君塚5-1-20
TEL.0436-23-0002

ISO 9001 認証取得
since1966 人と自然の調和を未来へ!

株式会社 オカモト

〒290-0056 千葉県市原市五井1656番地
電話 0436(22)1188(代表) FAX 0436(22)3008
https://kk-okamoto.jp/

株式会社 上野工業所

代表取締役 上野 聡

本社 〒290-0031 千葉県市原市村上1433-3
TEL.(0436)21-2230(代) FAX.(0436)21-6204
H P www.ueno-ind.co.jp

NANSO TECH.

自然をテーマに豊かな環境づくり

(株)ナンソーテック

〒290-0232 千葉県市原市皆吉854番地
TEL.0436(92)1201代表 FAX.0436(92)3953

令和元年市原警察署長感謝状授け式

感謝状

シテイライフ株式会社様
貴社は平素から警察安全活動に深い理解を示され、警察活動の遂行に積極的な協力と支援を賜うたこと、その功をたたえここに感謝の意を表します。
令和元年12月28日
千葉県市原警察署長 海老根 一浩

市原警察署より 署長感謝状を頂きました

1月28日(火)、市原警察署にて、令和元年署長感謝状の贈呈式が行われ、署長から本紙に掲載した、シテイライフも、昨年からは本紙に掲載する防犯特集記事が支援・協力になったと、感謝状と記念品をいただきました。当日表彰された個人、団体は33名。海老根一浩署長から一人ひとりに感謝状が送られてきました。

株式会社 ユニベコ

屋根・外壁の事なら塗装工事のプロ
ユニベコにお任せください!

各種塗料品及び化成製品販売
各種塗装機器販売
塗装工事・防水工事

〒290-0055 市原市五井東2-5-5
☎0436-21-4123(代)

塗り替えキャンペーン実施中!

安心な社会・住みよい生活に役立つ

KIC

Keiyo Industrial Corporation

京葉工業株式会社

代表取締役 大濱 武美

本社 〒290-0056 千葉県市原市五井2536-3
TEL.0436-23-3912 FAX.0436-22-6511
http://www.keiyou-kougyou.com

個人印限定・数量限定

対象商品【個人印】を1本買うと
もう1本無料!!

2本お選び頂き価格の低い方を無料にさせていただきます。
オランダ水牛・ツゲ・アカネ・楓・彩華・黒水牛...

新規設立企業 応援キャンペーン

牛角色上級 法人セット 18mm天丸・21mm角印 単品合計55,330円を 38,700円 (25%OFF)	黒水牛 法人セット 18mm天丸・21mm角印 単品合計42,900円を 32,200円 (25%OFF)
彩華 法人セット 18mm天丸・21mm角印 単品合計22,440円を 19,000円 (15%OFF)	本柘 法人セット 18mm天丸・21mm角印 単品合計25,300円を 21,500円 (15%OFF)

一生使える実印は、思い出の贈り物として最適です

春の大感謝 セール開催中!

3/20~3/13金まで

地域最大の品揃え常時200本以上展示

—地域一番の品揃え— はんこ・ゴム印・印刷の専門店

はんこ市場 総文堂

〒290-0056 市原市五井4874-1 (ケーゾーD28A前)
☎0436-21-1175

PayPay T-POINT

相川七瀬LIVE 2020
市原公演 招待券をシティライフ読者
5組10名様へプレゼント!

「夢見る少女じゃいられない」「恋心」「トラップメイカー」「Sweet Emotion」など数々のヒット曲をパワフルに歌い上げてきた相川七瀬のライブが市原市市民会館大ホールにて開催予定(期日未定)

こちらのLIVEチケットを主催である公益財団法人市原市文化振興財団様より シティライフ読者5組10名様へプレゼント!(2歳以下1名まで、膝上鑑賞にて同伴可)応募はメール(present@shop.com)又ははがき(〒290-0056 市原市五井48074-1 シティライフ編集室)に①郵便番号・住所②氏名③電話番号を記載し「相川七瀬LIVE2020」招待券プレゼント係まで応募ください。3月6日(金)必着。

当選者への発送は、期日が決まり次第行い、発表と代えさせて頂きます。尚、同チケットは市原市市民会館チケットセンター他フレイガйд(チケットぴあ・ローソンチケット・e+イプラス)にて全席指定5,800円(税込)で販売中です。

お問合せは、市原市市民会館チケットセンター
0570-043-043
(9時~17時)
<https://ichiharahall.or.jp/>





魚屋の持つ魅力がたっぷり
安全、安心、鮮魚専門店 一家団らん料理はより良い環境と美味しさを
通して提供させていただきます

●今おすすめ● 特大あさり 身入りがよくなりました
金目鯛、かれい、煮ものに、ぶりたたきが最高

●今おすすめ● 初カツオ 入荷
はあさり、まぐり、旬!!

クール便にて発送中!!!
☆ホームパーティーに お刺身手巻さずし用盛り 予約承り中!!

●今おすすめ● 初かつお 真鯛
ぶり、やりのいかに
よるごのクール便
こだわりの逸品の味

地方発送承り中
★ホームパーティーに お刺身手巻さずし用盛り 予約承り中!!

●今おすすめ● 特大あさり 身入りがよくなりました
金目鯛、かれい、煮ものに、ぶりたたきが最高

五井駅東口 徒歩5分 ☎0436-21-0741 AM9:00~PM7:00

毎週 定休日 (有)魚鶴 市原市五井中央東1-15-29

60分で縫える夢の洋裁教室!
●型紙500型 ●ニット生地600種以上

チュニック or ドレーン まずは体験!

日程: 3/5(木)~11(水)
費用: 1,000円(税別) (材料費込)
※入会金・月謝は各6,000円(税別)

アビタ市原店 市原市青柳北1-1 アビタ市原 2F
※日・祝休み ☎0436-25-7606

佐藤貴美枝 新規会員募集中!
ニットソーイングクラブ

最新の情報をお届け! はじめました!
LINE ID @iao6453n 友だち追加はこちら▶

インターネットで ニットソーイングクラブ 検索
https://www.knit-sewing.com/special/greeting/ 体験の詳細はこちら▶

通体信協 vol.122

市民スキー教室 in 木島平スキー場
公益財団法人市原市体育協会

冬の代表的スポーツと言えはスキー。今年度の市民スキー教室が1/24(金)夜1/26(日)、長野県木島平で小学生から70歳代までの市民が参加して開催されました。スキーが存分に楽しめるウィンタースポーツの教室です。今年の会場は木島平スキー場。木島平は長野県に位置し、とても広いスキー場でレッスンには最適な場所でした。金曜日の夜、市原を出発し、到着後はホテルで休み、翌日の教室に備えました。土曜日はレベル別に6つの班に分かれ、レベルに合わせたグループレッスンを受けました。土曜日は絶好のゲレンデコンディションでした。講師の指導のもと、楽しく滑ることにできました。昨年に続き、土曜日にビデオ撮影を実施し、その日の夜に上映会を行いました。ビデオ撮影・上映は参加者から大変好評で減点に見られない自分の滑りを、講師からも適切なアドバイスがありました。このようにレッスン以外でも参加者・講師共々スキー談義に花を咲かせ、とても充実した3日間を過ごしました。

この教室は年一回開催しており、毎年多くの方が参加しています。一番の魅力は行き帰りの市原からの貸切バス。講師も市原から一緒に行くので、コミュニケーションが取りやすいのが特徴です。指導にあたるのは市原から同行する市スキー連盟所属の全日本スキー連盟(SAJ)公認のインストラクター。「楽しく、安全に」をモットーにレッスンをしています。

参加者からは「初めてのスキーでしたが滑れるようになって嬉しかった」との声が、講師からは「一生懸命滑っていたので、楽しかったです」との声が聞かれました。是非、来年のご参加をお待ちしております。

バランスの良い食事で風邪対策

風邪やインフルエンザを予防するには、ウイルスなどの外敵からカラダを守る抵抗力を高めておくことが有効です。栄養バランスの取れた食事をするのが基本ですが、不足しないように気をつけたいのはカラダのもとになるたんぱく質と抗酸化作用をもつビタミンです。

効果には、それぞれ個人差があります。バランスの良い食事で風邪を予防しましょう

たんぱく質

体のもととなる3大栄養素のひとつ。たんぱく質はのどや鼻の粘膜をつくるもとになります。そしてたんぱく質からのアミノ酸摂取は抵抗力の強化につながります。(乳製品、鶏肉、納豆など)



ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE

ビタミンでは、ビタミンA、ビタミンC、ビタミンEが大切。いずれも体内で発生する有害な活性酸素の働きを防ぐ抗酸化作用があり、免疫細胞の機能低下を防ぎます。ビタミンAにはのどや鼻などの粘膜の保護機能を高める働きもあります。うなぎ・レバー・人参等に豊富です。ビタミンCは果物や緑黄色野菜、ビタミンEはカボチャ、アーモンド、鮭などに豊富です。また、血液循環が悪くなると抵抗力の低下につながりますので、ショウガや唐辛子のように血液循環を高めるハーブやスパイスも積極的にとりいれたいものです。

春のグルメ特集

立春が過ぎ、本格的な春の訪れが待ち遠しい季節。春と言えば出会いと別れの季節でもあります。シティライフでは歓送迎会や謝恩会など、仲間や友達、ご家族等と美味しい春の味覚を満喫出来るお店をピックアップしました。ぜひご利用ください。

フランス料理 カレーム

春の味覚を本格フレンチで楽しみましょう!

歓送迎会など、春の集いに最適な「春のおすすめコース」がスタート。
3/31迄、本コースご予約の方へソフトドリンク又はグラスワイン1杯サービス中!

MENU
春のおすすめコース3,800円(税別)3/31迄
・自家製テリーヌ・チキンガランティーヌ
・甘エビ・スモークサーモンサラダ
・春のスープ
・車エビの料理 カレーム風
・デザート盛合せ/カフェ/パン/バター

静かで落ち着いた店内
☎0436-41-4633
営業11:30~14:00(L.O.)
17:30~21:00(L.O.)
※不定休
市原市北国分寺台3-13

べにばな 小金庵

春の天ざるが始まりました!

そば・うどんから定食・丼物・一品料理まで充実!日本一こだわり卵も大好評!
・ランチ650円~宴会料理3,000円~
最大40名様までOK! ※価格は税別

MENU
・春の天ざる.....1,050円+税
・春の天ざるそば.....1,050円+税
・春の天ざる(お肉・お魚・お野菜・お豆腐・お味噌).....600円+税
※仕入れ状況により内容が一部変更になる場合があります。

春の天ざる...1,050円+税
☎0436-66-7777
営業11:00~21:00(L.O. 20:30)
※月曜休
市原市深城44
★只今パートさん募集中!!★

中華料理 東方楼

創業25年。こだわりの本格中華料理を堪能しよう!

家族や友人との気軽なランチから、会社・団体の宴会まで個室8名~60名まで利用出来る本格中華料理店。10名以上の宴会時には無料送迎サービスも有り。

MENU
・ランチ.....900円~
・宴会・パーティープラン.....3,000円(全7品) 5,000円(全8品) 7,000円(全9品)
※2時間飲み放題.....2,000円
※コース料理ご注文のみ ※価格は税別

コース料理の盛付け一例
☎0436-23-6500
営業11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:00(L.O. 21:30)
※休年末年始のみ休業
市原市五井5584-1 五井グランドホテル1F

焼肉レストラン 白頭山

地元で愛され続けて50年の老舗焼肉店!

今年で創業50周年。安心で美味しい和牛をお手頃価格で堪能できるお店として長年地元で愛され続ける老舗焼肉店。品質等級最上級ランクのA5カルビや厳選ホルモン、上塩タンが美味いと人気!!また、石焼ビビンバ、韓国冷麺などの食事メニューも充実。宴会利用時には好みや予算に合わせて3,000円(税別)からセット料理を用意してくれるので、仲間との集まりや歓迎送会にもぜひ利用したい。

MENU
・いろいろセット(少量ずつの盛合せ) 2,680円
・おすめセット(お肉各1人前盛合せ) 6,980円
・ファミリーセット(お肉各1人前盛合せ) 4,800円
※お肉の詳細はお問合せください。価格は税別

ハラミ又はホルモン いずれか一皿のみ50円!!
※1会計1オーダーのみ (税別)
※他のサービスクーポンとの併用不可
有効期限:2020年3月15日まで

☎0436-21-1403
営業11:00~15:00(L.O. 14:30)
17:00~23:00(L.O. 22:00)
日・祝11:00~23:00
※火曜休 料理好きの方募集中!
市原市千種海岸10-2

和食二十四節季 なつ味

最高の「ふぐ」と「かに」をお楽しみください

市内で活の「ふぐ」と「かに」を食べられる評判のお店。出来るだけ最高の状態で食べてもらうために、ふぐ刺しは数日前から下ごしらえをして旨味を凝縮、ふぐ鍋と唐揚げは当日仕込み。かににも専用の水槽で活きの良い物しか使わない。かにだけ、ふぐだけ、両方食べたいなど、要望を伝えましょう。席数は決して多くはないので予約をおすすめします。プライベートでしっかりと楽しむもよし、歓迎送会や慶事、法事でのご利用にも最適です。

MENU
◆お昼の御膳 2,000円~
◆宴会・会食コース 4,000円~
◆ふぐ・かにコース 10,000円~

☎0436-63-5112
昼の部 11:30~14:00
夜の部 17:00~21:00
定休日/不定休
国分寺台中央2-15-9

炭火炙り焼きと地酒 IBUSHIGIN いぶしぎん

歓送迎会や各種ご宴会に!個室もございます!

特殊な煙製機を使って仕上げた、こゝでしか食べられない焼き料理と炭火焼料理を堪能でき、和紙と竹をテーマにした和モダンな内装は大人な雰囲気演出してくれる。今は春の味覚を取り入れた「季節の吟醸コース」がおすすめ。2階には4名、15~22名など、様々なシーンに利用できる個室有り。クーポン利用で飲み放題付コースがお得に吟醸コース5,000円→4,500円(8品)、いぶしぎんコース4,500円→4,000円(全7品、日~木限定)

MENU
季節の吟醸コース 3,500円 (料理のみ、税込)
焼製玉子/季節の前菜/春のさらだ
旬魚のカルパッチョ仕立て/揚げ物
季節のビザ/炭火焼き/食事
酒肴/季節のデザート

季節の吟醸コース 飲み放題付 5,500円→5,000円
※飲み放題2時間(全・祝前日限)
※コース6,500円引きに相当
※他サービスとの併用不可
有効期限:2020年3月31日まで

☎0436-21-1321
営業16:00~24:00
(休年中無休(臨時休業の場合あり))
市原市五井中央西2-2-5
サンパークビル 1F
http://ibushigin.jp